



Jom Kipoer

Inhoudsopgave

De sjofar	3
Inleiding.....	4
Jom Kipoer op Sjabbat – de unieke heiligheid van de dag.....	5
De thema's van <i>tesjoewa</i> en Sjabbat: vergeving en vreugde samenvoegen.....	9
Kids Corner.....	13
Over deze publicatie.....	14

De sjofar



Het blazen van de sjofar bij Ne'ilah, het vastleggen van het plechtige moment aan het einde van Jom Kippoer.

Inleiding

Dit jaar valt Jom Kipoer op Sjabbat. Daarom is dit een aangepaste editie van Parasha Weekly.

Het bevat twee interessante artikelen.

Jom Kipoer op Sjabbat – de unieke heiligheid van de dag

- Jom Kipoer, de Dag van Verzoening, is de heiligste dag in de Joodse kalender. Het ernstige karakter, gevuld met vasten en inkeer, richt zich op terugkeer naar G-d door *tesjoewa*. Dit jaar valt Jom Kipoer samen met Sjabbat, een dag die traditioneel geassocieerd wordt met vreugde, rust en spiritueel genot. Wanneer deze twee dagen samenvallen, wordt de reeds diepe heiligheid van Jom Kipoer verhoogd door de extra *kedoesja* (heiligheid) van Sjabbat. Dit artikel verkent hoe de unieke combinatie van deze dagen ons begrip van zowel Sjabbat als Jom Kipoer verdiept.
- Jom Kipoer is een dag van inkeer, gebed en vasten. Maar Sjabbat is een dag waarop vasten normaal gesproken verboden is en vreugde voorop staat. Hoe verzoenen we deze twee schijnbaar tegengestelde aspecten van de dag? De rabbijnse leringen bieden begeleiding.
- **Rabbi Yosef Karo** legt, in de *Shulchan Aruch*, uit dat het

vasten op Jom Kipoer ook op Sjabbat wordt nageleefd, maar dat de benadering van het vasten verandert.

- De **Lubavitcher Rebbe** legde uit dat de vreugde van Sjabbat niet in tegenspraak is met de ernst van Jom Kipoer. In plaats daarvan verandert Sjabbat het vasten in een verhoogde spirituele ervaring. Het vasten is niet alleen een fysieke onthouding; het wordt een vreugdevol offer aan G-d, een manier om met Hem in puurheid en heiligheid te verbinden.
- **Rabbi Levi Yitzchak van Berditchev**, bekend om zijn liefdevolle en medelevende visie op de relatie tussen G-d en het Joodse volk, leerde dat wanneer Jom Kipoer op Sjabbat valt, het is alsof G-d Zelf extra genade in de wereld brengt. Sjabbat is een dag waarop G-d's liefde en gunst bijzonder duidelijk zijn, en op deze Jom Kipoer oordeelt G-d Zijn volk met extra mededogen. De *Zohar* leert ook dat op Sjabbat de poorten van *tesjoewa* wijd openstaan, wat de kracht van Jom Kipoer als dag van vergeving en verzoening versterkt.
- **Rabbi Shlomo Alkabetz** (1500–1576), de auteur van de beroemde *Lecha Dodi*-hymne, leerde dat Sjabbat een “voorproefje van de Komende Wereld” wordt genoemd

omdat het ons in staat stelt spirituele vrede en volkomenheid te ervaren. Jom Kipoer wordt op vergelijkbare wijze beschreven, aangezien het een dag is waarop het Joodse volk zuiverheid en nabijheid tot G-d bereikt, vergelijkbaar met de staat van de rechtvaardigen in de Komende Wereld. Wanneer Jom Kipoer op Sjabbat valt, komen deze twee spirituele dimensies samen, wat ons een unieke kans biedt om onze zielen te verheffen.

- De **Rambam** (Maimonides), in zijn geschriften over *tesjoewa*, benadrukte dat de essentie van inkeer vreugde in het hart is. Op Jom Kipoer komt deze vreugde voort uit de wetenschap dat G-d ons de kans heeft gegeven om tot Hem terug te keren. Wanneer deze inkeer op Sjabbat plaatsvindt, is de vreugde nog groter, want Sjabbat zelf is een tijd van vreugde. De Rambam benadrukt dat Sjabbat een dag is om na te denken over de G-ddelijke schepping en G-ds koningschap te erkennen, wat aansluit bij het thema van Jom Kipoer wanneer we G-d als Koning kronen in de *Widoej* (belijdenis) gebeden.
- **Conclusie:** De fusie van Jom Kipoer en Sjabbat leert ons dat deze twee dagen niet in conflict zijn, maar elkaar juist

versterken. De heiligheid van Sjabbat verheft de verzoening van Jom Kipoer, waardoor vasten wordt getransformeerd in een spiritueel offer en inkeer in vreugde. Wanneer we ons op deze unieke dag voorbereiden, worden we eraan herinnerd dat ware *tesjoewa* een vreugdevolle terugkeer naar G-d is en dat het Sjabbat-element van Jom Kipoer ons in staat stelt de diepste vorm van spirituele vrede en vernieuwing te ervaren.

De thema's van tesjoewa en Sjabbat: vergeving en vreugde samenvoegen

- Jom Kipoer is een dag gewijd aan *tesjoewa*, het proces van terugkeer naar G-d door inkeer, gebed en vasten. Sjabbat, daarentegen, is een dag van vreugde, rust en spirituele verbinding. Wat gebeurt er wanneer deze twee krachtige dagen samenvallen? De samenkomst van Jom Kipoer en Sjabbat biedt een diepgaande les over hoe vergeving, een proces dat vaak wordt geassocieerd met ernst, kan worden getransformeerd in een weg naar innerlijke vreugde. Dit artikel verkent hoe de thema's van *tesjoewa* en Sjabbat elkaar verweven en versterken.
- *Tesjoewa*, zoals onderwezen door de **Rambam** in zijn *Mishneh Torah*, is een daad van spirituele vernieuwing. Het is een proces dat de persoon in staat stelt om terug te keren naar hun ware zelf, opnieuw verbinding te maken met G-d en vergeving te verkrijgen. Maar *tesjoewa* gaat niet alleen over belijdenis en spijt; het gaat ook over vreugde. De Rambam schrijft dat wanneer iemand zijn *tesjoewa*-proces voltooit, hij vreugde in zijn hart moet

voelen, want hij heeft het geschenk gekregen om opnieuw te beginnen.

- Wanneer Jom Kipoer op Sjabbat valt, wordt de vreugde van *tesjoewa* versterkt door de natuurlijke vreugde van Sjabbat. De **Lubavitcher Rebbe** leerde dat *tesjoewa* op Sjabbat niet alleen gaat over het zoeken naar vergeving voor zonden uit het verleden, maar over het opnieuw verbinden met het diepere doel van Sjabbat: rusten in de wetenschap dat G-d de wereld regeert en dat we door inkeer een toestand van innerlijke vrede kunnen bereiken. De vreugde van Sjabbat doordrenkt het *tesjoewa*-proces met een extra dimensie – het wordt niet alleen een plicht, maar een viering van de terugkeer van de ziel naar haar goddelijke bron.
- **Rabbi Levi Yitzchak van Berdichev** voegt een prachtig inzicht toe aan dit proces. Hij legt uit dat G-d's vreugde te vinden is in het schenken van vergeving aan Zijn volk. Op Jom Kipoer, wanneer we in *tesjoewa* voor G-d komen, is het niet een dag van angst, maar van liefde. Wanneer deze dag op Sjabbat valt, is G-d's vreugde nog groter, want Sjabbat is een dag van G-ddelijk genot. De eenheid van Jom Kipoer en Sjabbat laat ons zien dat *tesjoewa* niet

alleen gaat over het corrigeren van het verleden, maar over het verheugen in ons vermogen om ons met G-d te verbinden in het heden en de toekomst.

- **Rabbi Shnoer Zalman van Liadi**, de oprichter van Chabad, legt in zijn *Likutei Torah* uit hoe de vreugde van Sjabbat de inkeer van Jom Kipoer verandert. Hij leert dat de essentie van Sjabbat *menoecha* (rust) is, wat een terugkeer naar een staat van heelheid en volmaaktheid betekent. Wanneer Jom Kipoer op Sjabbat valt, wordt onze *tesjoewa* verheven van een staat van spijt naar een van vreugde, omdat we erkennen dat G-d's vergeving onze innerlijke vrede herstelt. Sjabbat geeft ons de kracht om *tesjoewa* met vreugde te omarmen, wetende dat het leidt tot spirituele heelheid.
- In de **Zohar** wordt Sjabbat beschreven als een tijd waarin de hogere en lagere werelden in perfecte harmonie zijn. Deze harmonie weerspiegelt het diepere doel van Jom Kipoer, wanneer we proberen ons leven opnieuw af te stemmen op de goddelijke wil. Op een Sjabbat Jom Kipoer is deze harmonie nog meer uitgesproken, en wordt het proces van *tesjoewa* een vreugdevolle heroriëntatie op G-ds plan voor de wereld.

Conclusie: De samenkomst van Jom Kipoer en Sjabbat onthult een diepgaande waarheid: *tesjoewa* gaat niet alleen over het zoeken naar vergeving, maar over het ervaren van de vreugde van terugkeer naar G-d. Wanneer we de thema's van Sjabbat – vreugde, vrede en rust – combineren met de thema's van Jom Kipoer – inkeer, gebed en verzoening – realiseren we ons dat vergeving niet een sombere plicht is, maar een vreugdevolle hereniging met onze goddelijke bron. Deze Jom Kipoer, die op Sjabbat valt, biedt ons een zeldzame kans om *tesjoewa* met vreugde te omarmen en het geschenk van spirituele vernieuwing te vieren.

Kids Corner



Jona en de walvis

Over deze publicatie

Auteurs:	ChatGPT (kunstmatige intelligentie)
Afbeeldingen:	DALL-E (kunstmatige intelligentie)
Diagrammen:	Whimsical.ai (kunstmatige intelligentie)
Copyright:	© 2024 door Nathan Moked
Email (reacties zijn welkom)	nathan.moked+ai@gmail.com
Email abonnement	Klik hier
Redacteur / uitgever:	Nathan Moked

Deze publicatie is gratis en is wekelijks (op zondagen) beschikbaar per email. Het email abonnement is beschikbaar in elke Europese taal.